

Тема: В поисках истинной красоты

Цель: дать понятие красоты, учить различать красоту внешнюю и внутреннюю.

Задачи:

- Научить детей распознавать и осознавать личностные характеристики.
- Привить умения работать над собой.
- Способствовать формированию представлений о нравственных и безнравственных поступках качествах человека.

Показываю завявший цветок.

- Что вы видите?

- Нравятся они вам?

- Как вы думаете, о чем мы сегодня будем говорить? **1слайд**

Погоня за идеальной внешностью губительна для человека. Многие современные молодые люди в своем неуёмном желании стать суперзвездой, изрядно портят жизнь себе и своим близким, стремясь бесконечно и во что бы то ни стало усовершенствовать свою внешность. Тысячи людей разного возраста становятся жертвами эталонов современной моды на красоту.

Сколько их мучается и погибает от анорексии, непрофессиональных действий пластических хирургов, нарушения санитарных норм сомнительных тату-салонов! Но мы должны понимать, что культ красоты и молодости, активно пропагандируемый в средствах массовой информации, — это средство обогащения владельцев салонов красоты и клиник пластической хирургии. Но почему же люди так стремятся к красоте?

Попробуем разобраться в этом на примере девочки из рассказа «Хочу быть красивее всех»

1. К чему стремилась героиня рассказа?
2. Как, по-вашему, кому и зачем она пыталась доказать свою исключительность?
3. Чего не хватает таким подросткам, как Света? Любви? Внимания? Или, может быть, понимания того, что каждый человек сам по себе уникален?
4. Что поняла Света, когда встретила девушку с такой же эпатажной внешностью?
5. Почему в заключение рассказа автор говорит, что можно, наконец, начать жить?

Думаю, вам, как и героине этого рассказа, должно быть понятно, что красота — это нечто большее, чем набор модных стандартов на длину волос, ресниц, цвет глаз и ширину бровей. И уж тем более красота не может измеряться в килограммах и сантиметрах. Это вовсе не означает, что не нужно заботиться о своей внешности. Конечно, нужно! Но не стоит делать это смыслом жизни. Ведь с течением времени эталоны внешности меняются, порой кардинально. И то, что радовало глаз вчера, сегодня, видится смешным и непривлекательным.

В продолжение темы, послушайте притчу «О вечной красоте»

- Как вы думаете: о чем подумал в этот момент юноша?

- Есть ли связь между внешней красотой и красотой души?

Есть прямая связь между красотой внешней и внутренней. Все наши мысли, эмоции, страсти невольно отражаются во внешности, как в зеркале.

Телесная красота бессмысленна без красоты душевной; и искусственное украшение своего тела есть проявление отсутствия этой красоты души.

Внутренняя гармония, доброта, достоинство, идейное богатство, сила характера, любящее сердце и веселый нрав — если все это лучится от вас, одушевляет лицо, управляет движениями, кто видит тогда неправильные черты, несовершенные краски, недостаток внешней красоты? Тогда дух властвует над телом; тогда прекрасная душа говорит из внешне некрасивого тела — и тело выражает это — делая его красивым»

Хочу познакомить вас с произведением Николая Заболоцкого «Некрасивая девочка»

1. Чему радуется маленькая героиня, отчего ее душа «кликует и смеётся»?

2. Вызывают ли у вас неприязнь внешние черты маленькой дурнушки? Почему?

3. Чем привлекает нас эта девочка?

4. Вы хотели бы общаться с таким человеком? Почему?

На следующий вопрос ответьте себе самому, не произнося ответа вслух:

5. А вы умеете так же искренне радоваться за других? «Чужая радость так же, как своя», то есть в такой же степени, может сделать вас счастливым?

И в заключение...перед вами сосуд, представьте, что он волшебный, и все, чтобы вы туда не положили обязательно в вас проявится...А теперь закройте глаза и сосредоточьтесь на себе. Подумайте о том, какими бы вы хотели и могли стать на самом деле. Попробуйте создать идеальный образ самого себя и сравните его с нынешним. Откройте глаза, добавьте к своему образу то, что ему недостает или чего хотелось бы иметь в большей степени. Поместите это в свой сосуд. (пример: красивые глаза, красивые поступки, идеальная фигура, доброе отношение к людям, храбрость, рельефные мышцы, пылливый ум, чувство юмора, длинные ноги, густые волосы, искренность, терпение и т. д.)

Фоном музыка Дорогою добра

Инструкция

Вспомните законы работы в группе: взаимоуважение, взаимопонимание, сотрудничество и сотворчество.

Помните, что шум мешает не только вам, но и другим.

Внимательно прочитайте инструкцию.

- Используйте для своей работы все предложенные вам материалы.
- Ваш проект будет рассказывать о внутренней красоте.
- Придумайте название вашему проекту.
- Выделите позитивное (положительное, то, что является необходимым для возникновения внутренней красоты) и негативное (отрицательное, то, что мешает существованию внутренней красоты). **Вы можете представить свою работу от лица поэтов, писателей, фотографов, художников и т.д.** Проект вы можете защищать, как все вместе, так и, выделив для этого одного, двух человек от группы.

Вы можете использовать следующие ключевые слова и фразы: *Внутренняя красота – это.... Наш проект называется.... В проекте мы бы хотели показать, что делает человека внутренне некрасивым и с чем он должен бороться (что он должен победить в себе)*, вы можете использовать слова известных людей, стихотворения, предложенные вам, не забудьте назвать авторов этих выражений.

Нам хотелось бы показать и то, что помогает стать человеку внутренне красивым. (Объясните свой выбор.)

Желаем успеха!